

各位家長：

輔導組明白家長在子女成長路上擔當着重要的角色；若家長能及早認清教養子女的核心意義，不但能更容易建立兩代關係，對紓緩做父母的焦慮亦有莫大幫助，更能孕育出良好的家庭關係。

而在漫長的親職旅途上，若能有所信賴的「同路人」，不但可以互相幫助、支持、和打氣，更可能為遇上挫折的家長增添重拾親職的動力，所以輔導組建立安當家長學堂讓家長一起學習、一起成長。

安當家長學堂共分為三個主題，以下是一些實用的學堂網址，歡迎家長一起參與。

1. 拉近親子距離

以正面積極與子女建立關係。

鼓勵



很多正向教養書都提過家長宜多些讚賞小朋友，凡事給予鼓勵，會增強小朋友的自信心，強化他們正面行為。



管教



當孩子發脾氣時，很多父母以Time-Out管教，將孩子帶到房間一隅，要他靜思己過。這種方法可行嗎？



2. 培育子女成材

啟發子女的潛能。

學習



孩子每天花大量時間和精力應付功課，其實在做甚麼？功課有沒有分好壞？



潛能



家長不免要問：懲罰不行，現在連獎勵也行不通，還有什麼方法可以推動孩子自願自發地做好一件事？



3. 處理親子衝突

協助子女提高應對問題的能力。

溝通



除了望子成龍，有很多父母都期望孩子做一個有品德的善良人，那麼到底父母怎樣教育小朋友才有用？



衝突



當家裏有兩個或更多小朋友，父母都希望看到他們相親相愛。但現實生活中，小朋友最喜歡與人爭辯，初則口角，繼而驚動父母。



輔導主任 李偉明主任 2023年8月

二智班李卓錕家長 彭炎飛女士 (主席)

懷著一顆感恩的心，在小兒子入讀小學的第一年，我再次加入了家教會。熟悉的環境，親切的面孔，一切彷彿昨日，卻又那麼的不同。

過去幾年，因為疫情，孩子們的校園生活失去了太多太多……校園裏的歡聲笑語、老師同學、功課作業，他們都只能通過一個小小的電子屏幕默默地感受。多少難忘的瞬間，多少珍貴的回憶，多少刻骨銘心的往事，彷彿都被這名為「新冠肺炎」的小偷，光明正大卻又無恥地偷走了。

好不容易，疫情開始受控，群體免疫的作用在漫長的等待後，終於能還給我們一個接近正常的校園生活。失去過才懂得珍惜，因此，我想盡可能地多了解和參與孩子們的校園生活，也許不能完全填補他們所失去的幾年時間，但總能為他們的未來增加多一些快樂的印記。作為父母，其實我們所期盼的並不複雜。大家所想的是否也如同我一樣呢？

讓我們一起加油吧！把握今天，寄望明天，不辜負每一天。祝願我們的孩子都能健康快樂，努力學習，茁壯成長，成為棟樑之才！



二智班陳逸熊家長 楊俊莉女士 (文書)

大家好！我是二智班陳逸熊媽媽楊俊莉，十分感恩兒子可以入讀聖安當小學。由於新手上路，好多事情都不懂，多得學校老師及家教會義工指導，讓我們慢慢適應小一生活。因為這樣，我希望自己也能出一分力，所以在學校做義工之餘，也參加了新一屆的家教會委員選舉。十分慶幸我能當選，並出任文書一職。家教會這個大家庭中每個人都有不同的背景，但所有人都抱著一顆充滿熱誠的心來做事。我也希望能像他們一樣，發揮自己所長，在日常中做好自己的工作，幫助別人。



五義班陳弘一家長 謝金蓮女士 (康樂)

大家好，轉眼間小兒升讀五年級了。今年，十分感恩一整年都能回校上課。起初，少部分同學因種種原因缺席，全班學生未能完整相處。當大家未能回校的時候，老師比上Zoom的時候更困難，一來要上實體課，也要在網上教授其他沒有上課的同學，及慰問他們家裏的狀況，十分不易。老師著緊學生的學習情況，家長都能感受到滿滿的關懷。另外，班裏熱心的家長也會將功課信息轉發給未能回校的同學。大家互相幫助，使我也感受到班裏的家長絲絲的暖意。希望小朋友往後能繼續在聖安當小學開心愉快地成長。



五仁班周柏熙家長 黃柳芬女士 (聯絡)

大家好，我是五仁班周柏熙媽媽。今年，我很榮幸可以繼續成為家教會的一員，在這裏讓我認識了一班很有熱誠的委員。疫情過後，大家都十分積極和投入籌備各項活動，同時也令我深深體會到一種充滿愛、互動合作的團體精神。希望在未來的日子裏可以更好地做好家長與學校之間橋樑的角色。



三禮班文峻源家長 羅凱琪女士 (總務)

大家好！我很高興能成為家長教師會的委員之一，很感恩能夠為學校、各位家長和學生服務。當選委員後，我可以更進一步地了解學校的運作，亦明白到家校合作的重要性。聖安當小學是一間很關愛學生的學校，非常願意聆聽各位家長的意見及照顧每一位小朋友的需要。本人也是在聖安當小學畢業的，現在小孩也在聖安當小學就讀，希望小朋友跟我一樣，在開心愉快的環境下成長，秉承著「公、誠、勤、毅」校訓，在各方面獲得均衡的發展，將來成為社會的好公民。



家長委員心聲

五仁班屈駿謙、三智班屈唏澄家長 黃婷女士 (副主席)

本人很榮幸能繼續留在家長教師會的大家庭。在充滿考驗的日子裏，家長與學校攜手同行，共同面對難關和逆境，這使我體驗到家教會在當中擔任著重要的溝通角色。

在疫情的影響下，為保障家長和學生的安全，多個計劃及親子活動均需要在配合相關的措施下進行，大家的心情難免會受到些影響。終於在新學年，學校已經陸陸續續回復正常。故事特工隊、陸運會、旅行等活動相繼舉行，看到家長及學生們的積極參與，各項活動才能圓滿進行，讓參與者樂在其中。家長義工團隊內，更可說是臥虎藏龍，人才濟濟，每位義工都身懷絕技，大家都眾志成城，無私地奉獻時間、精力。在此要特別向一羣對學校活動不遺餘力的家長義工，致以萬分的謝意，感謝大家對學校的愛護及對家教會的支持。希望未來的日子與各委員繼續堅守崗位，協助學校籌備更多有益身心的活動。



四仁班阮浚鋒家長 梁佩霞女士 (司庫)



轉眼間，小兒已入讀聖安當小學三年了。疫情過後，小兒今年終於能感受到多姿多彩的全日制小學生活，我也有幸成為今年家長教師會家長委員之一。在短短半年間，除了每月參加家教會會議，讓我更加了解學校的運作；我們也參與了親子觀星活動、親子日營、陸運會、STEM Day家長義工等等，讓我和兒子的關係更親密。期待家教會在新學年舉辦更多活動，讓更多家長和同學能參與活動，共契天倫。

五禮班鄧吳賢家長 盧靜雯女士 (康樂)

不知不覺，兒子已在聖安當小學讀了四年。今年是我第一年成為家教會的家長委員。第一次為學校籌備活動、第一次參與家教會的會議、第一次開辦家長興趣班，帶領家長參與活動，這些對我而言都是具挑戰性的。由於我是新加入的關係，有時會不知所措，但當我有需要求助時，其他有經驗的委員都樂意伸出援手。

在此十分感謝主席、副主席、弘一媽媽的意見，令我可以很快適應家教會委員的職務。希望來年，我可以做得更好。



五義朱家銳、五禮朱家慧家長 何銜聞女士 (聯絡)

校長、老師、家長們大家好！今年疫情逐漸消退，我們的生活軌跡逐步恢復正常。學校和家教會可安心地推出多項活動，陸運會、夜間觀星、親子日營等活動陸續舉行，令學生們的校園生活更多姿多彩，小朋友面上的笑容也增多了。在此非常感謝修女、校長、老師和家教會的委員在忙碌的工作中，抽出時間和精力籌備活動。他們無私的奉獻，令在聖安當小學就讀的學生們，有充實的學校生活。希望在未來的日子，學校和家教會繼續無縫配合，為聖安當小學的學生們提供愉快的學校生活。最後，祝各位身體健康！



六義班羅梓瑜家長 顏小燕女士 (總務)

日月如梭，轉眼間女兒升上小六了。回想起升小一時，媽媽的各種擔心彷彿昨天的事，感恩女兒從小一到現在都遇到好好的老師，令她一直都十分開心地上學，也很積極參與學校課外活動。

今年我亦加入家長教師委員會，參與更多學校及義工活動，令我深切地感受到學校及教師們在背後默默地為小朋友無私地付出。在此非常感謝一眾老師辛勤地工作，默默耕耘的精神。



聖安當小學家長教師會 收支報告 (截至30/06/2023)

| 收入 | HKS |
|--------------------------------|-----------|
| 1 環保校服領取活動款項 | 2,853.80 |
| 2 2022-2023年度家庭與學校合作活動計劃——經常撥款 | 5,855.00 |
| 3 2022-2023年度家庭與學校合作活動計劃——活動撥款 | 20,000.00 |
| 4 親子冰皮月餅製作班 | 650.00 |
| 5 武術班興趣班課程 (第一期費用) | 2,400.00 |
| 6 2022-2023年度會費 (726人) | 21,780.00 |
| 7 觀星活動 | 4,415.20 |
| 總金額: | 57,954.00 |
| 銀行月結單 (30/06/2023) | 12,095.30 |
| 未見現支票 | 10,863.50 |
| | 1,231.80 |

| 8月份將會入賬項目 (收入) | HKS |
|-----------------|-----------|
| 1 跆拳道班 (第一期費用) | 15,000.00 |
| 2 跆拳道班 (第二期費用) | 15,000.00 |
| 3 第二期武術興趣班初班 | 2,400.00 |
| 4 家長教師會「親子歡樂日營」 | 31,725.00 |
| 總金額: | 64,125.00 |

| 8月份將會入賬項目 (支出) | HKS |
|---------------------|----------|
| 1 7月謝師日活動 (水果費用) | 1,000.00 |
| 2 重慶家長資源中心大門 (光油費用) | 441.00 |
| 總金額: | 1,441.00 |

| 支出 | HKS |
|---------------------------------|------------|
| 1 武術班費用 | 4,800.00 |
| 2 親子興趣工作坊——畫畫班 | 329.70 |
| 3 親子興趣工作坊——冰皮月餅製作班 | 943.00 |
| 4 9月敬師日活動 | 1,620.80 |
| 5 印製家教會會訊 (1000份) | 2,800.00 |
| 6 家長捐贈學生檢測包運轉費 (三次費用) | 456.00 |
| 7 家長講座 (主題: 啟發潛能教育) 講者費用 | 1,000.00 |
| 8 家長教師會躲避球大賽 | 1,674.70 |
| 9 家長教師會「親子DIY 潤唇膏班」 | 155.30 |
| 10 跆拳道班費用 (第一期) | 15,000.00 |
| 11 觀星活動 | 5,992.20 |
| 12 環保校服領取活動款項捐贈聖安當小學作「學校發展基金」用途 | 2,853.80 |
| 13 退回觀星活動費用 | 50.00 |
| 14 購買證書紙 | 560.00 |
| 15 家長教師會「親子歡樂日營」 | 41,750.99 |
| 16 訂製家教會室窗簾運運費 | 201.80 |
| 17 購買擴音器 (三部) | 744.00 |
| 18 親子興趣工作坊——沙畫班 | 504.10 |
| 19 重慶家長資源中心大門 (油漆費用) | 283.20 |
| 20 跆拳道班費用 (第二期) | 15,000.00 |
| 21 購買全年學生活動飲品 | 2,996.00 |
| 22 7月謝師日活動 (心意卡及包裝材料費用) | 267.90 |
| 23 2022-2023年度聖安當小學畢業典禮購買書券 | 10,250.00 |
| 24 家長義工活動 | 345.60 |
| 總金額: | 110,579.09 |

| 本月結餘 | (52,625.09) |
|----------------------|-------------|
| 承上年度 (2021-2022年) 餘款 | 53,856.89 |
| 餘款轉接下月 (01/07/2023) | 1,231.80 |

聖安當小學家長教師會 第十七屆常務委員會活動及計劃

| 序號 | 2023-2024年度活動及計劃 | |
|----|-------------------|------------------|
| 1 | 家長義工服務 | 全年 |
| 2 | 家長興趣班 | 全年不定期舉行 |
| 3 | 故事特工隊2023 | 2023年2月 |
| 4 | 跆拳道興趣班2023-2024 | 2023年3月至6月 |
| 5 | 武術興趣班2023-2024 | 2023年10月至2024年2月 |
| 6 | 歡樂親子日營2023 | 2023年4月 |
| 7 | 家長學堂畢業典禮暨優秀義工頒獎典禮 | 2023年6月 |
| 8 | 於畢業禮贈送書券予學生 | 2023年7月8日 |
| 9 | 謝師日2023 | 2023年7月13日 |
| 10 | 敬師日2023 | 2023年9月11日 |
| 11 | 環保校服回收及分發2023 | 2023年11月至12月 |
| 12 | 親子旅行2023 | 2023年12月(待定) |
| 13 | 第二次會員大會暨燒烤大會 | 2024年2月 |

聖安當小學 「家長教師會」第十七屆常務委員會

| 職位 | 委員名單 | |
|-----|-------------|-------|
| 顧問 | 李偉鋒校長、林淑芳女士 | |
| 主席 | 彭炎飛女士 | |
| 副主席 | 教師委員 | 家長委員 |
| | 謝兆基主任 | 黃婷女士 |
| | 文書 | 楊俊莉女士 |
| | 許雪怡主任 | 梁佩雲女士 |
| | 劉國權老師 | 謝金蓮女士 |
| 司庫 | 黃靜裕老師 | 盧靜雯女士 |
| | 蔡梅茵老師 | - |
| | 黃敏映老師 | - |
| 康樂 | 李偉明主任 | 黃柳芬女士 |
| | 朱慧蘭主任 | 何衛蘭女士 |
| 聯絡 | 曾雅鈞老師 | 顏小燕女士 |
| | 李樂怡老師 | 羅凱琪女士 |
| 總務 | - | |

(本屆任期至2024年12月31日)

23-25年度家長校董選舉



感謝各位家長熱心參與投票。本年度當選家長校董8彭炎飛女士(一智李卓錫之家長)8當選替代家長校董8羅凱琪女士(三禮文媛源之家長)。

家長教師會第十七屆常務委員會就職典禮暨親子觀星活動



本屆就職典禮於三月份順利進行。晚上還有親子觀星活動。家長和學生都十分投入活動。其樂融融。

親子運動同樂日



今年度舉行了親子躲避盤比賽。賽況十分激烈。家長和學生還可以一起在小禮堂和操場參與不同的體育活動，強身健體。

親子歡樂日營



闊別多年的親子日營今年終於能舉行。家長與學生一起燒烤，一起玩樂，度過了歡樂的一天。

家長瑜珈班



三月份舉行了家長瑜珈班。家長們一起靜下心來。放鬆一下。

親子DIY唇膏製作班



原來製作潤唇膏的步驟十分容易。家長和學生們一起動手。成功製作出「溫暖牌」潤唇膏呢!

親子藝術班

流沙畫



塑膠彩畫



本年度的家委會委員舉辦了流沙畫和塑膠彩畫。讓家長和學生一起創作漂亮的作品，陶冶性情。

故事特工隊



家長化身故事中的角色。生動地演繹故事內容。學生們都十分專心地聆聽故事。

STEMDAY



感謝家長義工的參與。使活動能順利進行。學生們都分享享受這次活動呢!

謝師日



家教會用心製作了小禮物和準備了香甜的水果送給老師。答謝老師一年來辛勞地教導每個學生。

環保校服回收



家教會每年都會回收環保校服。希望家長們多多支持。為環保出一分力。